

## Vokabeln zu „Bewegung und Bewegungsrichtungen“

Arbeitsblatt 1

### A. Finden Sie die Fachbegriffe!

Begriff	Bedeutung
•	= Funktions- und Bewegungseinschränkungen von Gelenken
•	= Bewegungsrichtung des Gelenkes vom Körper weg
•	= Bewegungsrichtung des Gelenkes vom Körper hin
•	= Streckung
•	= Beugung
•	= Einwärtsdrehung
•	= Auswärtsdrehung
•	= Einwärtsdrehung des Handtellers/Fußrandes
•	= Auswärtsdrehung des Handtellers/Fußrandes
•	= Die Bewegungsübung wird von der Pflegeperson durchgeführt, der Ältere kann nicht mithelfen
•	= Der Ältere führt die Übung mit Unterstützung einer zweiten Person durch
•	= Der Ältere führt die Übung selbständig durch, er bekommt nur eine Anleitung
•	= Die Übung wird gegen Widerstand ausgeführt, z.B. Hand wegdrücken.
•	= Die Übung erzeugt keine Erhöhung des Muskeltonus und keine Veränderung der Muskellänge, z.B. Gewichte anheben
•	= Die Übung erzeugt eine Erhöhung des Muskeltonus bei gleichbleibender Muskellänge, z.B. Gewichte heben und halten
•	= nach vorne
•	= von der Rumpfmittle entfernt liegend

•	= rückenwärts
•	= nach unten (bei aufrechtem Körper)
•	= steißwärts, nach unten (bei aufrechtem Körper)
•	= kopfwärts (zum Schädel hin)
•	= von der Mitte weg, seitwärts
•	= zur Mitte, auf die Medianebene zu
•	= nach hinten
•	= nach oben (bei aufrechtem Körper)
•	= bauchwärts
•	= auf das Innere des Körpers zu, zur Mitte hin

**B: Finde die Lösungen zu den weiter genannten Richtungsbeschreibungen:**

~~fibular~~, plantar, ulnar, palmar oder volar, peripher, radial, proximal  
 (streiche die gefundenen Lösungen)

Lösung:

- ? **fibular** = zum Wadenbein (Fibula) hin
- ? \_\_\_\_\_ = zur Hohlhand hin
- ? \_\_\_\_\_ = auf den Rand des Körpers zu, von der Mitte weg
- ? \_\_\_\_\_ = zur Fußsohle hin
- ? \_\_\_\_\_ = auf den Rumpfansatz der Gliedmaßen zu
- ? \_\_\_\_\_ = zur Speiche (Radius) hin
- ? \_\_\_\_\_ = zur Elle (Ulna) hin