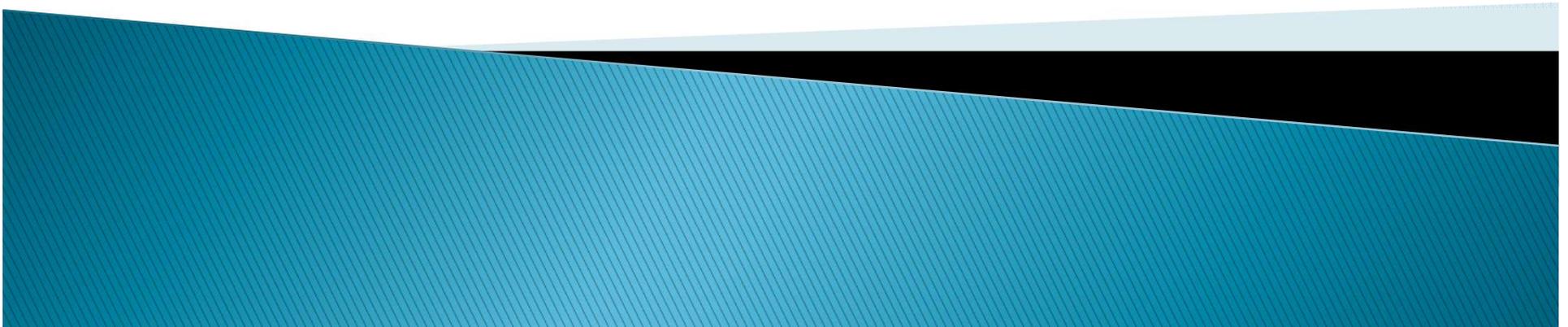


# LF 1.3

## Hygienemaßnahmen in der Pflege – hygienische Händedesinfektion

Jasmin Schön, StR´in



# Fallbeispiel

Sie haben gerade Ihre Ausbildung in einer stationären Einrichtung begonnen und begleiten Ihren Praxisanleiter bei seiner täglichen Arbeit.

Dabei fällt Ihnen auf, dass er sehr oft seine Hände desinfiziert. In Ihrem Praktikum im ambulanten Pflegedienst ist Ihnen das gar nicht aufgefallen bzw. hat die Pflegekraft dort ihre Hände nicht so oft desinfiziert wie Ihr Praxisanleiter.

Als Sie ihn darauf ansprechen und fragen, weshalb er seine Hände so oft desinfiziere, antwortet er:  
„Hast du in der Schule noch nichts von den 5 Momenten zur Händedesinfektion gehört?“



Lerntheke:



Arbeitszeit 60 Min.

1. Recherchieren Sie in der Broschüre „Hygienische Händedesinfektion“ zu den...
  - 5 Momenten der Händedesinfektion
  - 4 Komponenten des Händehygiene-Systems undnotieren Sie sich die Ergebnisse in Ihrer Lernbox.
2. Führen Sie die hygienische Händedesinfektion durch und sehen Sie unter der UV-Lampe nach, ob Sie Ihre Hände korrekt desinfiziert haben.

## Lerntheke:

3. Notieren Sie Ihre Benetzungslücken in einer digitalen Pinnwand:



4. Lesen Sie „Einreibemethode“ auf S. 8–9 in der Broschüre und erstellen Sie eine Handlungskette in Explain Everything dazu.

# Lernzielkontrolle:

- ▶ Testen Sie Ihr Wissen mit denen in der Lernbox selbst erstellten Lernkarten.
  - Können Sie die 5 Momente der Händehygiene sowie die 4 Komponenten des Händehygiene-Systems nennen und erklären?
  - Falls nein, wiederholen Sie die Lernkarten bis Sie alles beantworten können.



# Lerntheke Auswahlthemen:

Falls Sie bereits fertig sind, entscheiden Sie sich für eine der folgenden Aufgaben:

- a) Erstellen Sie einen Film zur Durchführung der hygienischen Händedesinfektion.

oder

- b) Schauen Sie sich den Film „Die Kittelflasche“ an und erstellen Sie eine kleine Präsentation mit Keynote zu den Vor- und Nachteilen einer Kittelflasche.

Film:

