



Vokabeln zu „Bewegung und Bewegungsrichtungen“

Arbeitsblatt 2

A: Finden Sie die Bedeutung der Fachbegriffe!

Begriff	Bedeutung
• Kontraktur	=
• Abduktion	=
• Adduktion	=
• Extension:	=
• Flexion:	=
• Innenrotation	=
• Außenrotation	=
• Pronation	=
• Supination	=
• Passive Übung	=
• Assistive Übung	=
• Aktive Übung	=
• Resistive Übung	=
• Isotonische Übung	=
• Isometrische Übung	=
• anterior	=

• distal	=
• dorsal	=
• inferior	=
• kaudal	=
• kranial	=
• lateral	=
• medial	=
• posterior	=
• superior	=
• ventral	=
• zentral	=

B: Finde die Lösungen zu den weiter genannten Richtungsbeschreibungen:

fibular, plantar, ulnar, palmar oder volar, peripher, radial, proximal
 (streiche die gefundenen Lösungen)

Lösung:

- ? **fibular** = zum Wadenbein (Fibula) hin
- ? _____ = zur Hohlhand hin
- ? _____ = auf den Rand des Körpers zu, von der Mitte weg
- ? _____ = zur Fußsohle hin
- ? _____ = auf den Rumpfansatz der Gliedmaßen zu
- ? _____ = zur Speiche (Radius) hin
- ? _____ = zur Elle (Ulna) hin